

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "~~pobieranie~~*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja "Bez Granic", Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000907937, Kod pocztowy: 09-506, Poczta: Nowy Duninów, Miejscowość: Soczewka, Ulica: Płocka, Numer posesji: 14, Województwo: mazowieckie, Powiat: płocki, Gmina: Nowy Duninów, Strona www: , Adres e-mail: biuro@fundacja-bezgranic.pl, Numer telefonu: 888-178-210,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Mazowiecka Przystań Spokoju - zajęcia jogi nad Jeziorem Soczewka			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	15.06.2026	Data zakończenia	12.09.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Projekt Mazowiecka Przystań Spokoju to organizacja ogólnodostępnych zajęć jogi dla mieszkańców województwa mazowieckiego. Ma promować ruch, poprawiać kondycję i samopoczucie oraz zachęcać do zdrowszego trybu życia. Podczas cyklu zajęć uczestnicy poznają techniki oddechowe, rozciągające i wzmacniające, a także elementy relaksacyjne, które pomagają redukować stres i poprawiają samopoczucie. To seria regularnych zajęć prowadzonych przez wykwalifikowanego instruktora. Zajęcia będą dopasowane do osób o różnym poziomie sprawności, także dla osób początkujących. Zajęcia odbywać się będą raz w tygodniu przez 8 tygodni. Po każdych zajęciach na uczestników będzie czekała orzeźwiająca lemoniada i zdrowa przekąska w postaci owocowego poczęstunku. Miejscem spotkań będzie teren rekreacyjny nad jeziorem Soczewka w gminie Nowy Duninów, powiat płocki. To ogólnodostępna przestrzeń na świeżym powietrzu gdzie da się bezpiecznie prowadzić zajęcia. Lokalizacja jest wygodna dojazdowo dla mieszkańców Mazowsza i daje dobre warunki do ćwiczeń na zewnątrz.

Projekt ma charakter samodzielny, jest czasowo ograniczony i skierowany tylko do mieszkańców województwa mazowieckiego. Jego celem jest wsparcie i popularyzacja aktywności fizycznej, wspieranie kultury ruchu i zachęcanie ludzi do większej aktywności.

W ramach realizacji zadania przewidziano działania mające na celu pełne uwzględnienie potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, w tym osób z niepełnosprawnością.

1. Dostępność architektoniczna:

- zajęcia będą prowadzone na terenie ogólnodostępnej, płaskiej przestrzeni nad jeziorem Soczewka, pozbawionej barier architektonicznych uniemożliwiających uczestnictwo osób poruszających się na wózkach lub o ograniczonej mobilności.
- dostęp do miejsca zajęć zapewniony będzie poprzez utwardzone ścieżki i miejsca do siedzenia oraz odpoczynku, dostosowane do potrzeb osób z ograniczeniami ruchowymi.

2. Dostępność informacyjno-komunikacyjna:

- wszystkie materiały informacyjne (plakaty, zaproszenia, harmonogramy zajęć) będą przygotowane w czytelnej formie, z dużą czcionką i kontrastem kolorów, umożliwiającym odbiór osobom słabowidzącym.
- informacje o zajęciach dostępne będą również w formie cyfrowej, w tym w wersji przystosowanej do odczytu przez czytniki ekranu.

3. Dostępność w zakresie samej aktywności fizycznej:

- instruktor prowadzący zajęcia będzie odpowiednio przeszkolony w zakresie pracy z osobami o różnych ograniczeniach sprawnościowych, w tym z niepełnosprawnością ruchową.
- zajęcia będą dostosowane indywidualnie do możliwości uczestników – np. modyfikacja pozycji i ćwiczeń, możliwość użycia podpór i pomocy rehabilitacyjnych,
- osobom potrzebującym wsparcia zapewnimy pomoc asystenta, - umożliwimy wejście z psem przewodnikiem, - nagłośnienie zostanie dostosowane do potrzeb uczestników, - w razie potrzeby zapewnimy tłumacza języka migowego.

Działania te zapewniają, że projekt jest dostępny dla wszystkich mieszkańców Mazowsza, w tym osób ze szczególnymi potrzebami i niepełnosprawnych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa i kryteriami formalnymi naboru dotacji.

Miejsce realizacji

Gmina Nowy Duninów, teren wokół jeziora Soczewka

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zajęcia jogi	8 spotkań, 30 osób na każdych zajęciach	Zdjęcia, lista obecności
Dyplom ukończenia cyklu spotkań	30 sztuk	Zdjęcia, faktura
Drobne upominki z logo Mazowsza dla każdego uczestnika	30 sztuk	Zdjęcia, faktura

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.
Charakterystyka oferenta Fundacja „Bez Granic” to dynamiczna i pełna entuzjazmu organizacja pozarządowa, która swoją działalność rozpoczęła 23 czerwca 2021 roku. Jej siedziba mieści się w Soczewce, przy ulicy Płockiej 14, a od momentu powstania fundacja konsekwentnie buduje swój wizerunek jako instytucja blisko ludzi, społeczności lokalnej i realnych potrzeb mieszkańców Mazowsza. Już od pierwszych dni aktywności, misją Fundacji było tworzenie przestrzeni, w której każdy może dać coś od siebie innym – bo to właśnie dobro, empatia i współpraca są fundamentami jej działania. Fundacja „Bez Granic” to ludzie z pasją, dla których praca społeczna to nie tylko obowiązek, lecz przede wszystkim powołanie. Organizacja powstała z inicjatywy grupy przyjaciół zainspirowanych wspólnym celem: wsparciem innych i angażowaniem we wspólne działania na rzecz rozwoju społeczności lokalnej. Już wkrótce po założeniu fundacji, zespół otrzymał grant z programu „Działaj lokalnie”, co pozwoliło na realizację pierwszych projektów, w tym ekologicznych warsztatów z udziałem dzieci i młodzieży, sadzenia miododajnych roślin oraz edukacyjnych spotkań z pszczelarzem i leśnikiem. Fundacja „Bez Granic” prowadzi szeroką gamę inicjatyw społecznych, edukacyjnych i kulturalnych, łącząc różne pokolenia we wspólnym działaniu. Wśród zrealizowanych projektów warto wymienić: projekty edukacyjne i psychologiczne, które wspierały osoby z niepełnosprawnościami oraz ich opiekunów w powrocie do aktywności społecznej po czasach izolacji wynikających z pandemii; warsztaty zdrowego trybu życia, zajęcia taneczne i fitness dla dzieci, młodzieży i dorosłych; wydarzenia kulturalne, takie jak lokalne koncerty patriotyczne i ludowe oraz świąteczne spotkania przy choince z udziałem zespołów muzycznych; wiele innych inicjatyw integrujących społeczność — od rejsów statkiem i kajakowych wypraw, po turnieje sportowe, działania ekologiczne i edukację ekologiczną. To bogate portfolio projektów świadczy o jednym: fundacja nie boi się wyzwań i z pasją realizuje działania we wszystkich sferach życia społecznego. Jej aktywność nie zna ograniczeń — stąd trafna i symboliczna nazwa „Bez Granic”. Fundacja „Bez Granic” buduje sieć współpracy z samorządami i organizacjami publicznymi – w tym z Samorządem Województwa Mazowieckiego oraz Gminą Nowy Duninów, dzięki czemu realizowane

projekty zyskują większy zasięg i realny wpływ na życie lokalnych społeczności. Idea, która stoi za fundacją, to przekonanie, że energia społeczna i wspólne zaangażowanie potrafią zmieniać rzeczywistość. Organizacja stawia na działania inkluzywne, edukację, rozwój zdrowych postaw oraz aktywizację lokalną — bez względu na wiek czy status społeczny. Jej projekty łączą pokolenia, inspirują do działania i pokazują, że nawet małe gesty mają ogromne znaczenie. Fundacja „Bez Granic” to przykład organizacji, która w krótkim czasie zdołała zbudować silną markę społeczną w regionie Mazowsza. Dzięki konsekwentnemu działaniu, otwartości na partnerstwa i ogromnemu zaangażowaniu wolontariuszy, fundacja realizuje swoją misję bez granic – w dosłownym i symbolicznym sensie.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Jako Fundacja Bez Granic mamy spore doświadczenie w organizowaniu imprez sportowych i rekreacyjnych otwartych dla mieszkańców Mazowsza. Głównie organizujemy turnieje i wydarzenia skierowane do lokalnej społeczności. Widać to po dotychczasowych akcjach, które promowały aktywność fizyczną, zdrową rywalizację i integrację między pokoleniami. To były właśnie takie imprezy, bardziej praktyczne niż teoretyczne.

Turnieje były otwarte dla wszystkich z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i równego dostępu. Dopasowywaliśmy formy zabawy do wieku i możliwości uczestników. Stawiamy na rekreacyjny wymiar i na to, żeby ludzie brali w tym udział aktywnie, a nie tylko przychodzili i oglądali. To był cel tych projektów, i to się powtarzało w kolejnych edycjach.

Zdobyte doświadczenie pokazuje, że potrafimy skutecznie wspierać aktywność fizyczną mieszkańców Mazowsza. Pokazuje też, że potrafimy realizować zadania publiczne w obszarze sportu i rekreacji tak, jak było zaplanowane. To duże ułatwienie przy dalszych projektach i kolejnych imprezach, bo już wiadomo jak to ogarnąć. Takie doświadczenia organizacyjne i merytoryczne gwarantują, że Fundacja Bez Granic posiada realne kompetencje do skutecznej realizacji planowanych zajęć jogi nad jeziorem Soczewka, w tym w zakresie koordynacji, promocji i prowadzenia działań skierowanych do szerokiego grona uczestników z różnych grup społecznych.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Do realizacji zadania użyjemy zasobów, którymi dysponuje Oferent, oraz tych pozyskanych we współpracy z lokalnymi partnerami.

Zasoby osobowe

Do prowadzenia zajęć zatrudnimy wykwalifikowanego instruktora jogi. Ma doświadczenie w prowadzeniu zajęć rekreacyjnych i prozdrowotnych dla dorosłych, także dla osób początkujących. Koordynator projektu odpowiada za organizację zajęć i ustalanie harmonogramu. Kontaktuje się z uczestnikami i czuwa nad prawidłowym przebiegiem zadania.

Wolontariusze pomagają przy organizacji, informowaniu i logistyce podczas zajęć. Wspierają też drobne prace porządkowe i pomoc przy uczestnikach.

Księgowa - będzie dbała o profesjonalne rozliczenie projektu.

Zasoby rzeczowe

Mamy sprzęt potrzebny do prowadzenia zajęć: maty, akcesoria typu kostki i paski oraz przenośne nagłośnienie.

Materiały informacyjne i promocyjne, na przykład plakaty i materiały cyfrowe, posłużą do rekrutacji

uczestników i promocji aktywności fizycznej. Będziemy z nich korzystać przy zaproszeniach i promocji.

Zasoby lokalowe i infrastrukturalne

Zajęcia będą odbywać się na ogólnodostępnej przestrzeni nad jeziorem Soczewka w gminie Nowy Duninów. Miejsce to pozwala bezpiecznie prowadzić zajęcia plenerowe.

Na miejscu jest zaplecze sanitarne i podstawowa infrastruktura rekreacyjna, dostępna dla uczestników. To ułatwia organizację i zwiększa komfort.

Zasoby organizacyjne i partnerskie

Oferent ma doświadczenie w realizacji projektów sportowo-rekreacyjnych i wydarzeń plenerowych. To doświadczenie wykorzystamy przy przygotowaniu i prowadzeniu zajęć.

Współpracujemy z lokalnymi instytucjami i podmiotami, które wspierają działania na rzecz mieszkańców Mazowsza. Pomagają nam przy promocji, logistyce i kontakcie z lokalną społecznością.

Zgromadzone zasoby odpowiadają zakresowi planowanych działań i są wystarczające. Zapewnią sprawną, bezpieczną i efektywną realizację zadania zgodnie z założonymi celami i rezultatami.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Organizacja 8 spotkań	2 400,00		
2.	Dyplomy dla każdego uczestnika (30 sztuk)	150,00		
3.	Upominki dla każdego uczestnika (30 sztuk)	2 100,00		
4.	Poczęstunek po każdych zajęciach (8 razy)	3 600,00		
5.	Nagłośnienie	500,00		
6.	Koordynator zadania	450,00		
7.	Księgowa	600,00		
8.	Projekt i wydruk plakatów	200,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);

- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

(podpis osoby
 upoważnionej
 lub podpisy osób
 upoważnionych
 do składania oświadczeń
 woli
 w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń (*fakultatywny*)
2. Statut (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.